

Madplan med livretter

Livret	Uge	Uge	Uge	Uge	Uge
<u>Boller i karry</u>					
<u>Burger</u>					
<u>Chili con carne</u>					
<u>Chili sin carne</u>					
<u>Croque Madame eller Monsieur</u>					
<u>Dal med naanbrød</u>					
<u>Deep pan pizza</u>					
<u>Fisk</u>					
<u>Flammkuchen</u>					
<u>Flæskesteg</u>					
<u>Forloren hare</u>					
<u>Frikadeller</u>					
<u>Grydestegt kylling</u>					
<u>Græskarsuppe</u>					
<u>Græske kødboller</u>					
<u>Hakkebøf</u>					
<u>Hamburgerryg</u>					
<u>Hotdogs</u>					
<u>Italienske pandekager</u>					
<u>Karbonader</u>					
<u>Karrysuppe/Mulligatawny</u>					
<u>Kartoffelsuppe</u>					
<u>Klar suppe med boller</u>					
<u>Kopnudler</u>					
<u>Koteletter i fad</u>					

Livret	Uge	Uge	Uge	Uge	Uge
<u>Köfte og couscoussalat</u>					
<u>Lasagne</u>					
Medisterpølse					
<u>Mexicanske pandekager/Taquitos/Quesedillas</u>					
<u>Mørbradgryde</u>					
<u>One pot pasta puttanesca</u>					
Pariserbøf					
<u>Pasta carbonara</u>					
<u>Pasta med valnødder, salvie og bacon</u>					
<u>Pitabrød</u>					
<u>Pizza</u>					
<u>Porresuppe</u>					
<u>Ratatouille</u>					
Risotto					
<u>Saltbagt kylling</u>					
<u>Souvlaki med græsk salat</u>					
Spaghetti arrabbiata					
Spaghetti bolognese					
Svensk pølseret					
<u>Tapas</u>					
<u>Tikka Masala</u>					
<u>Tomatsuppe</u>					
<u>Tærte</u>					
Vildt					
Wok					